

令和6年度版

森の学校

～自然体験活動プログラム～

<キャンプ技術>

- ロープワーク
- 火熾し
- 野外炊事
- キャンプファイヤー
- キャンドルサービス
- レクゲーム

<自然体験>

- 自然観察ガイド
- 環境教育プログラム

<クラフト>

- 万華鏡
- 自然物クラフト

※実施希望はお早めに指導員に相談して下さい。

(実施できないこともあります)

※他にも希望のプログラムがあればご相談ください。

※炊事プログラムは「日帰り入場料」が別途必要です。

(16歳以上)

<キャンプ技術>

○ロープワーク

時間：1時間～2時間	料金：1人 400円
------------	------------

⇒災害時や、身近で利用できるロープの使い方を指導します。
(使用したロープは、お持ち帰りください。)

○火熾し

時間：2時間～2時間半	料金：1人 700円
-------------	------------

⇒「まい切り式」の火熾し機を使って、火をつける体験指導をします。

- ・班(5人くらい)で火熾し機を1つ利用して行ないます。
- ・実施場所は「キャンプ場の炊事場」で行います。(雨よけシートもあります。)

○野外炊事

料理のメニューによって下記のように炊事用具の貸し出しが可能です。

炊事用具使用料	料金：1人 100円
---------	------------

貸し出し例 ※1班6～8人グループの場合

- *カレー(ボール1、ザル1、包丁1、まな板1、お玉1、鍋1、ピーラー1)
- *炊飯(飯ごう2、へら1)

- ・炊事道具は、洗って消毒してから使用してください。
 - ・使用後は、必ずきれいに洗い、拭いてから返却してください。(コロナ対策として)
- ※貸し出しは用具だけなので、【軍手/洗剤/スポンジ/ふきん】などは持参してください。
- ・実施場所は、キャンプ場の「炊事場」で行います。(雨天用雨よけシートもあります。)

○野外炊事指導

時間：2時間くらい	料金：3,000円
-----------	-----------

⇒野外炊事の調理終了まで指導をサポートします。

※食材は持ち込みですが、下記の内容で準備可能です。(最低人数 20名)

[カレーライス/1人 1500円] ※下記の内容を含みます。

1グループ6～8人くらいが最適です。

- ・カレー(豚肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、ルー、スプーン、食器)
 - ・お米 ・飲み物(ペットボトル500ml.) ・薪
- 炊事用具(+100円)が必要。「野外炊事指導」もセットになっています。

[焼き肉/1人 1700円] ※下記の内容を含みます。

1グループ6～8人くらいが最適です。

- ・焼き肉(肉、野菜、タレ、はし、食器) ・おにぎり ・焼き台
- ・木炭(着火剤付)

炊事用具は必要ないので、準備や片付けが簡単。「野外炊事指導」はつきません。

○キャンプファイヤー

※グラウンドを貸切するため、土日・祝日とその前日、夏休み期間はできません。

材料	料金：12,000円
----	------------

- ・内容は利用者で作成し、時間は1時間以内でお願い致します。
- ・活動は20：30までに終わってください。
- ・場所は「グラウンド」で行います。
- ・放送設備などは持参してください。
- ・ファイヤー用トーチは5本用意してあります。
- ・花火/肝だめし/星の観察などは、グラウンドから移動した後に行ってください。
- ・自然の村で花火は、打ち上げや大きな音の出る花火が禁止です。(野鳥保護のため)
- ・ご希望がなければ、指導員で井桁準備、火の管理、片付けをさせていただきます。

<内容例>※内容でお困りの際は指導員にご相談ください。

※内容を指導員にお願いすることもできます。(下記のサポート +3,000円)

- ① 参加者入場
 - ・山荘前またはグラウンド入り口に整列し説明や注意。
 - ・井桁を中心に円になる。(列になって囲む)
- ② 点火の儀式
 - ・点火方法(火の言葉や歌などの合図でメイントーチ入場)
 - ・火の神や分火(火の神の言葉や誓いの言葉などで分火)
- ③ 出し物や踊り
 - ・グループの出し物、フォークダンス、ゲームなど
- ④ 退場の儀式
 - ・歌や詩の朗読などのあと参加者退場

○キャンドルサービス

材料	料金：2,000円
----	-----------

- ・内容は利用者で作成してください。ろうソクが燃える時間は、10分程度です。
- ・場所は「大研修室」で行います。

<内容例>※内容でお困りの際は指導員にご相談ください。

※内容を指導員にお願いすることもできます。(下記のサポート +3,000円)

- ① 参加者入場
 - ・円になる
- ② 点火の儀式
 - ・点火方法(火の言葉や歌などの合図でキャンドル入場)
 - ・火の神や分火の後にみんなに点火
- ③ 退場の儀式
 - ・歌や詩の朗読などのあと火を消して、参加者退場

※グループの出し物、フォークダンス、ゲームなどはキャンドルサービス前にします

○キャンプファイヤーやキャンドルサービスの運営サポート

時間：1時間	料金：3,000円
--------	-----------

⇒キャンプファイヤーやキャンドルサービスの指導をします。

○レクゲーム指導

時間：1時間	料金：3,000円
--------	-----------

- ・場所は「大研修室」や「グラウンド」「芝生」で行います。

<自然体験>

○自然観察ガイド (外部講師：ボランティアレンジャー小樽支部)

時間：1時間～3時間	料金：1人 350円
------------	------------

⇒時間と人数によってコースを決めて、指導者と植物などの解説を聞きながら歩きます。
※天狗山登山や、小樽駅～自然の村までの移動手段として利用できます。

○環境教育プログラム

時間：1時間～2時間	料金：1人 150円
------------	------------

⇒環境教育プログラム (project wild project-wet など) を指導員が実施します。
・宝探しやかけっこ、クイズなど自然を色々な方法で体験し、自然の不思議や大切さ
環境保全などを学ぶ事ができます。
※雨天用のプログラムとしても対応しています。

<クラフト>

※雨天用のプログラムとしても対応しています。

(外部講師：o-garu)

○万華鏡

時間：1時間～1時間半	料金：1人 500円
-------------	------------

⇒筒に紙を張り、3枚の反射板を張り合わせ筒に入れて作成します。
・場所は、「大研修室」になります。(机やイスは事前に準備しておいてください)

<自然クラフト>

※自然体験とセットにすることが可能です。

○バードコール

時間：30分	料金：1人 300円
--------	------------

⇒穴が開いた木にネジを入れて鳥の鳴き声を作ります。

○木のキーホルダー

時間：30分	料金：1人 200円
--------	------------

⇒木に紐を通して、人形のキーホルダーを作ります。